

**ОТДЕЛ ПО ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОЛИТИКЕ**

**АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА АЧИНСКА**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**662150, Красноярский край, город Ачинск, ул. Свердлова, 17, каб. 3-10, 3-15,**

**тел. 8(39151) 6-13-15, 6-13-66**

**e-mail:** [press@adm-achinsk.ru](mailto:press@adm-achinsk.ru), сайт: [www.adm-achinsk.ru](http://www.adm-achinsk.ru)

**Спартакиада среди ветеранов по полиатлону в дисциплине летнее троеборье**

|  |  |
| --- | --- |
| Время проведения мероприятия: | **27 августа 2016 года с 10.00 до 18.00; 28 августа 2016 года с 11.00 до 16.00** |
| Место проведения мероприятия: | **На спортивных объектах города Ачинска** |

**27 августа 2016 года с 10.00 до 18.00 часов**, в клубе по месту жительства «Полиатлон» МБУ ДО «Центр творчества и развития «Планета талантов», расположенный по адресу: микрорайон 5 строение 14

**28 августа 2016 года с 11.00 до 16.00 часов**, на беговых дорожках стадиона МБУ «ГСК «Олимп» по адресу: ул. Кравченко, строение 30

**К участию в соревнованиях допускаются все желающие жители города, спортивных клубов и коллективов физической культуры, ДЮСШ, образовательных учреждений, организаций и предприятий города, ветераны спорта.**

Для участия необходимо предоставить заявку (Приложение № 1), заверенную руководителем учреждения, организацией или предприятием с визой врача.

Предварительные подтверждения участников на участие в соревнованиях подаются до 27 августа 2016 года по телефонам: **(8-39151) 6-13-51** Шорина Анна Сергеевна, по электронной почте на адрес **adm-sport@mail.ru** или **на месте проведения соревнований.**

**Возрастные группы участников.**

**женщины :**

19-34 года – 1997 - 1982г.р.;

35-49 лет – 1981 – 1966 г.р.;

50-59 лет - 1966– 1957 г.р.;

60 лет и страше.

**мужчины :**

19-39 лет – 1997 – 1982 г.р.

35-49 лет – 1981 – 1966 г.р.;

50- 59 лет - 1966– 1957 г.р.;

60 лет и страше.

 Количество участников в личном зачете не ограничено.

**Программа Соревнований**

| Дата | Время проведения | Мероприятие | Место проведения |
| --- | --- | --- | --- |
| 27 августа | 10.00-18.00 | Стрельба из пневматического оружия | МБОУ ДОД «ЦДО»  КМЖ «Полиатлон» |
| 10.00-18.00 | Силовая гимнастика | МБОУ ДОД «ЦДО»  КМЖ «Полиатлон» |
| 28 августа | 11.00 – 16.00 | Бег на выносливость | МБУ «ГСК «Олимп» |

**Дисциплины соревнований**

| Возраст ная группа | Стрельба, упр. | | Силовая гимнастика | | Бег на выносливость | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ю\м | д\ж | ю\м | д\ж | М | Ж |
| 19 лет и старше | 3-ВП | 3-ВП | Подтягивание на перекладине,  4 мин. | Сгибание, разгибание рук в упоре лежа,  4 мин. | 2000 м | 1000 м |